

## **Рекомендации психологу: Как бережно и результативно говорить с родителями о ПМПК**

### **Не «отправить», а «пригласить к сотрудничеству»**

Уважаемые коллеги, тема обращения в психолого-медико-педагогическую комиссию (ПМПК) — одна из самых чувствительных в нашей работе. Для многих родителей слова «вам нужно на ПМПК» звучат как приговор, стигма или признание нашей профессиональной беспомощности. Наша ключевая задача — изменить этот нарратив. ПМПК — это не «ярлык», а инструмент для получения ресурсов и маршрутизации помощи ребенку.

Как донести эту мысль? Следующие рекомендации помогут выстроить диалог, основанный на доверии и общей цели — благополучии ребенка.

### **Стратегия и принципы разговора (для психолога)**

#### **1. Готовьте почву заранее.**

Нельзя выносить вопрос о ПМПК как «сюрприз» на очередной встрече. Это процесс.

- Систематически фиксируйте наблюдения: ведите дневник развития, сохраняйте результаты диагностик, продукты деятельности ребенка (рисунки, задания).

- Регулярно информируйте родителей о динамике (или ее отсутствии) в ходе текущей коррекционной работы. Фраза: «Мы с вами уже три месяца работаем над развитием внимания, но, к сожалению, прогресс минимален. Давайте вместе подумаем, почему так происходит и что еще мы можем сделать».

## 2. Говорите на языке «заботы», а не «проблем».

- Вместо: «У вашего ребенка серьезные трудности в обучении, ему нужна ПМПК».

- Скажите: «Я вижу, как Саша старается, но учебная программа дается ему с огромным напряжением. Я беспокоюсь, что из-за этого он теряет веру в свои силы и интерес к учебе. Чтобы помочь ему учиться в комфортном режиме и сохранить мотивацию, нам нужен дополнительный профильный взгляд и специальные условия. Их может рекомендовать ПМПК».

## 3. Смещайте фокус с «диагноза» на «специальные условия».

Родители часто боятся «клейма». Объясните, что главный продукт ПМПК — не заключение, а рекомендации по созданию специальных образовательных условий (СОУ):

- Адаптированная программа.
- Занятия с логопедом, дефектологом.
- Уменьшенное количество детей в классе.
- Щадящий режим оценивания.
- Технические средства обучения.
- Подчеркните: «Эти условия — не привилегия, а «образовательные очки», которые помогут вашему ребенку увидеть учебный материал так же четко, как его видят другие дети».

## 4. Развейте мифы. Дайте четкую информацию.

- Миф: «Ребенка отправят в коррекционную школу». Факт: В подавляющем большинстве случаев ПМПК рекомендует обучение по адаптированной программе внутри обычной школы. Решение о форме

обучения (инклюзивный класс, отдельный класс) всегда принимается с письменного согласия родителей.

· Миф: «Это навсегда». Факт: Заключение ПМПК действительно на год (реже — на другой срок). Через год можно пройти комиссию снова, и, если динамика положительная, рекомендации могут быть изменены или отменены.

· Миф: «Психолог/учитель просто не хотят с нами возиться». Факт: «Обращение на ПМПК — это способ привлечь к помощи вашему ребенку дополнительных специалистов и ресурсы, которые школа в одиночку предоставить не может. Это шаг к большей поддержке, а не к отказу от нее».

#### 5. Будьте союзником, а не посланником системы.

· Предложите свою помощь в подготовке документов, в составлении запроса.

· Объясните, как проходит процедура, к каким специалистам будут обращаться, какие задания может предложить ребенок.

· Дайте контакты председателя или секретаря ПМПК, чтобы родители могли задать вопросы напрямую.

· Предложите сопроводить их на комиссию (если это этично и допустимо правилами) для моральной поддержки.

#### **Готовая памятка для родителей (которую можно разместить на сайте или раздавать)**

Памятка для родителей: ПМПК — шаг к правильной поддержке вашего ребенка





Уважаемые родители!

Если педагог или психолог школы предложил вам обратиться в психолого-медико-педагогическую комиссию (ПМПК), пожалуйста, не воспринимайте это как тревожный сигнал. Чаще всего это говорит о том, что специалисты внимательно наблюдают за вашим ребенком и ищут наиболее эффективный способ ему помочь.





#### Что такое ПМПК?


Это команда экспертов: психологи, логопеды, дефектологи, врачи. Их задача — не поставить «диагноз», а всесторонне оценить особенности развития ребенка и ответить на вопрос: «Какие специальные условия нужны в школе, чтобы он мог учиться без постоянного стресса и с хорошим результатом?».

#### Чего НЕ делает ПМПК:

-  Не ставит медицинских диагнозов.
-  Не решает за вас, в какую школу идти ребенку.
-  Не «отчисляет» из обычной школы.
-  Не является карательной мерой.

#### Что ДАЕТ заключение ПМПК:

-  Законное право вашего ребенка на особый подход в обучении.
-  Рекомендации по адаптированной программе, которая учитывает его темп и стиль обучения.
-  Дополнительные бесплатные занятия с логопедом, дефектологом, психологом.
-  Обоснование для щадящего режима контроля (больше времени на задания, иные формы опроса).

·  Снятие несправедливых требований. Ребенка перестанут спрашивать с позиции общей программы, к которой он, возможно, не готов.

Как подготовиться к ПМПК?

1. Согласие. Помните: прохождение ПМПК — только по вашему письменному заявлению. Без вас решение не примут.

2. Документы. Заранее уточните у школьного психолога или на сайте местной ПМПК список необходимых документов (заявление, характеристика из школы, медицинские заключения и т.д.).

3. Настрой ребенка. Объясните ребенку, что он идет на встречу с добрыми «тренерами по учебе», которые хотят понять, как ему лучше и интереснее заниматься. Не пугайте проверкой.

4. Ваши вопросы. Запишите все, что вы хотите спросить у комиссии: о возможных вариантах обучения, о конкретной помощи, о дальнейших шагах.

Самое важное:

Решение ПМПК— это рекомендация. Вы имеете полное право его обсудить, не согласиться с отдельными пунктами или, подписав, через год пройти комиссию снова, чтобы оценить изменения.

Обращение на ПМПК — это проявление активной родительской позиции в защите прав своего ребенка на доступное и качественное образование, которое не ломает, а развивает.

С уважением, педагог-психолог школы. Всегда готовы поддержать вас и ответить на вопросы.

*Материал подготовила Малышева Алина Денисовна (MALISHA)*

*Успех в этом диалоге измеряется не формальным направлением на комиссию, а тем, насколько родители почувствовали себя услышанными, а не обвиненными; насколько они увидели в ПМПК инструмент помощи, а не бюрократическую преграду. Когда мы говорим: «Давайте вместе найдем лучший путь для вашего ребенка», мы становимся настоящей командой поддержки.*

*Удачи вам в этой важной и тонкой работе!*

*Ваш школьный психолог, Малышева Алина Денисовна.*